

ほけんだより

福山市保健福祉局児童部保育課発行
2018年（平成30年）11月号

朝夕冷え込みを感じる季節となりました。
今回は、「感染性胃腸炎」についてお知らせ
します。

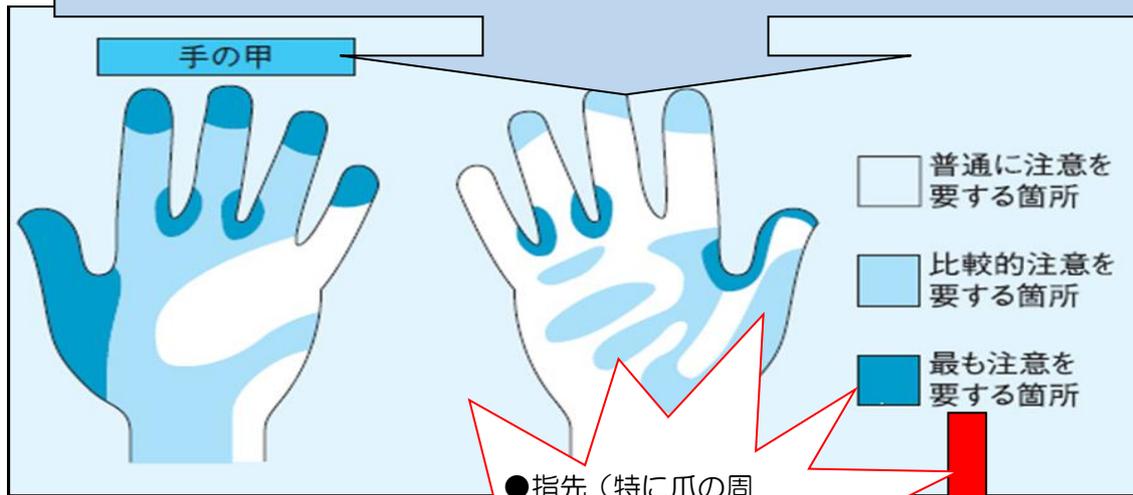
★感染性胃腸炎（ノロウイルス感染症とロタウイルス感染症）について★

	ノロウイルス感染症	ロタウイルス感染症
かかりやすい年齢	全年齢	3歳未満の乳幼児が中心
潜伏期間	12～48時間後	1～3日
感染経路	経口（糞口）感染，接触感染，空気感染（嘔吐物からの感染力は高く，乾燥しエアロゾル（煙霧）化した嘔吐物からの空気感染がある）	
症状	吐き気，嘔吐，下痢	吐き気，嘔吐，下痢（白色）
合併症	脱水，けいれん，脳症など	
感染する期間	症状が有る期間が主なウイルス排泄期間 ※ 症状が消失した後もウイルスの排泄は2～3週間続くため，便とおむつの取り扱いに注意する	
予防方法	手洗い，うがい，便や嘔吐物の適切な処理（消毒やマスク，手袋の着用）	手洗い，うがい，便や嘔吐物の適切な処理（消毒やマスク，手袋の着用），予防接種
登所（園）の目安	嘔吐・下痢等の症状が治まり，普段の食事ができること	

人から人への二次感染を防ぐのに有効なのは手洗いです。（特に嘔吐や便の処理前後）

Q：手洗いをして、洗い残しが多い部分はどこでしょう???

（答えは次ページへ・・・）



- 指先（特に爪の周りや甘皮部分）
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

